



発行／公益社団法人 昭島市シルバー人材センター 編集／広報委員会



撮影者：須藤和文会員 場所：市内拝島駅近郊

〒196-0015 東京都昭島市昭和町一丁目6番11号
 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272
 ホームページ [昭島市シルバー人材センター](#)



会員数 (令和6年12月23日現在)	男性	女性	合計
	757人	381人	1,139人 <small>(未回答1人)</small>



年頭のごあいさつ

会長 栗原 輝雄

新年あけましておめでとございます。
会員の皆さまにおかれましては、清々しい新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年は元日に能登半島にて地震災害が発生し、夏には記録的な猛暑や台風による水害等々、災害のニュースが続きました。日本列島、いつ、どこで、何が起きてもおかしくないことを改めて思い知らされた年でした。

さて、当センターにおいても昨年10月からインボイス制度が施行されましたが、会員の皆さまには、ご負担をお掛けすることなく対応することができています。また、昨年7月末には当センターの仮事務所への移転がありました。慣れない環境の中でも職員の努力により、皆さまへのサービスは維持されています。11月にはフリーランス新法が施行されました。センターからの情報提供（smile to smile）の導入など利便性の向上が図られました。インボイス制度、フリーランス新法などシルバー人材センターには余り馴染まない変化の中、当センターの運営業務も合わせていくこととなります。この状況下を会員の皆さまと共有し、ご協力をお願い申し上げます。

元気で、楽しく、生きがいを持って日々豊かに送る。フレイル防止には最適のシルバー人材センターです。そして、会員の皆さまの活動がセンターを発展させます。会員の皆さまが日々元気に仕事を続けることが社会貢献になります。

シルバー人材センターの理念「自主・自立」「共働・共助」を本年も共有していきましよう。会員の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



新年の御挨拶

昭島市長 白井 伸介

明けましておめでとございます。

令和7年を迎え、清々しいお正月をお過ごしのこととお喜び申し上げます。

公益社団法人昭島市シルバー人材センターの皆様には、日頃より市政に対しまして特段の御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。



新年あけましておめでとございます

副会長兼総務部会長 石合 進

新年あけましておめでとございます。
会員の皆様には、お健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には、永く続いたコロナウイルスの感染が落ち着いたとはいえ、まだまだ潜在的に続いております。

皆様、元気に就業しておりますが、お身体にはお気を付けお過ごしください。

さて、シルバー人材センターを取り巻く環境は、近年にない厳しさが続いております。とりわけ、当シルバー人材センターが令和6年度に移転したこと、一昨年10月から始まりましたインボイス制度の平年度化などの問題とフリーランス新法の施行があります。

いずれにしても、仕事を通して会員の皆様相知り合い、支え合う気持ちを大切にシルバー人材センターでありたいと思います。

末筆ながら、本年も皆様のご健康とご健勝をお祈りするとともに、これからのシルバー人材センターの発展をお祈り申し上げます。



貴センターは、本年度で創立50周年を迎えられます。歴史を重ね、半世紀という節目を迎えられましたことは、歴代の会長を始めとする会員の皆様、並びに職員の方々による献身的な御努力と、地域に根差した様々な事業活動を現在まで脈々と紡いでこられた賜物と、心から敬意を表します。

会員の皆様におかれましては、これまで培われた経験を生かし、引き継がれてきた英知や情熱を大切に、貴センターの理念である「自主・自立」「共働・共助」のもと、御活躍いただきたいと存じます。誰もが住みなれた地域とともに支え合い、助け合い、安心して充実した生活を続けていくことができる地域福祉社会の形成に、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人昭島市シルバー人材センターの益々の御発展と、会員の皆様方御家族の皆様の御多幸と御健康、御活躍を心から祈念いたしまして、新年に寄せる御挨拶とさせていただきます。



あけましておめでとうございませす

昭島市議会議員 赤沼 泰雄

昭島市シルバー人材センターの皆様におかれましては、新年を健やかに迎えることと、謹んでお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、就業を通して、会員の皆様における生きがいや健康等を図られるとともに、地域社会の活性化に多大なるお力添えを賜りまして、心から敬意を表し深く感謝を申し上げます。

人口減少・超高齢社会を迎え、豊富な知識や経験、優れた技能や能力を地域で存分に活かし、働くことを通しての生きがいづくりの「場」を提供する貴センターの役割は、益々重要となります。

今後も貴センターの理念である「自主・自立、共働・共助」の実現に向け、生きがいを感し多種多様な活動等を通して、明るく魅力ある地域社会づくりへ大きく寄与されますよう、皆様の活動にご期待申し上げます。

市議会といたしましても、すべての世代の方が元気に輝き続けることのできるまちづくりを、全力で取り組んでまいります。

結びに、昭島市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様、そしてご家族の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、市議会を代表いたしましての新年のご挨拶とさせていただきます。



新年を迎えて

常務理事兼安全管理委員長 佐々木 省吾

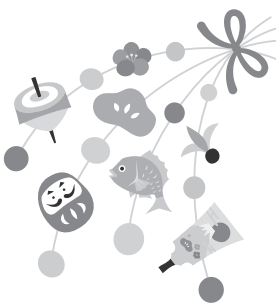
新年あけましておめでとうございませす。

昨年はシルバー人材センターの移転があり、会員の皆様には、何かとご不便をおかけいたしました。無事に移転し業務を開始いたしました。新しいシルバー人材センターができるまでの間、よろしくお願いいたします。

社会では、コロナ、インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎の流行拡大が心配されております。手指消毒、感染防止対策に注意が必要です。

さて、高齢化、少子化が一段と進み、特に高齢者の地域での生き方が問われております。今後、高齢者が地域社会に貢献するため必要不可欠なのは、健康維持とやりがい、生きがいを持つことです。その拠点となるのがシルバー人材センターではないでしょうか。

地域高齢者のコミュニケーションの場として、互いに「自主・自立」、「共働・共助」の理念のもと、社会参加への促進を図り、高齢者に応えることができるシルバー人材センターを目指して、高齢者の経験、知識、技能を最大限活用し、これからの高齢化社会に対応するため努力してまいります。



理事会だより

10月定例理事会（10月28日）

議決事項より一部抜粋

- ・ 会員の入会承認について（男性4名、女性3名計7名）
- ・ 就業基準に基づく再契約について（13件、延22名）
- ・ などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 会長、副会長及び常務理事の職務執行報告について
- ・ 総務部会よりフリーランス新法については、対応の一環としてWebサイト(Smile to Smilee)へのログインIDとパスワードを会員に通知し、利用登録講習会を11月5日から10名ずつ8日間実施する。
- ・ 又、設立50周年記念誌等については、記念式典は開かず、記念誌と記念品のみを実施する。
- ・ 事業部会より接遇研修(民間企業他)7事業所の55名を対象に11月14、15日2日間4回に分けて開催予定です。尚、部会長は前三浦常務理事に代わり、田中理事が選任されました。

11月定例理事会（11月25日）

議決事項より一部抜粋

- ・ 会員の入会承認について(男性2名、女性5名計7名)
- ・ 就業基準に基づく再契約について(178件、延880名)
- ・ 令和7年度シルバー総合保険の取り扱いに

ついてシルバー賠償責任保険の自己負担金が1千円から1万円になります。
などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 安全管理委員会よりAED講習会を1月24日に開催予定です。又、第1回安全就業巡回点検を令和6年10月8、9日に行いました。
- ・ などの報告がありました。

12月定例理事会（12月23日）

議決事項より一部抜粋

- ・ 会員の入会承認について（男性3名、女性2名計5名）
- ・ 就業基準に基づく再契約について（13件、延15名）
- ・ などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 総務部会より第2回理事・地域班長全体会議及び役員研修を3月14日に開催予定です。
- ・ 又、Smile to Smileeの登録会員数は12月23日時点で652名になり会員総数の57.2%です。
- ・ 事業部会より民間企業他(7事業所)を対象に11月14日、15日の2日間接遇研修を開催しました。又、2月22日に開催される社協主催ボランティア・市民活動フェスティバルに参加します。
- ・ 令和6年度中間監査の報告が監事よりありました。
- ・ などの報告がありました。

パトロールボランティア活動参加のお願い

パトロールボランティア実行委員会

パトロールボランティア(通称:パトボラ)活動は当センター設立30周年記念事業として始まり、本年20周年を迎えます。当センターが実施している社会貢献活動の大きな柱となっています。

しかし、コロナ禍で一時活動の休止を余儀なくされ、コロナ禍前までは500名を超える登録者がありましたが、現在は300名をも下回る状態です。

パトボラ活動とは犯罪への抑止力、特に子どもたちの見守りを主に地域の安心安全に寄与することですが、現在抑止効果も低下しています。

そこで、お願いです。新規登録は地域班長またはシルバー人材センターへ。

また、既登録者の会員の活動を増やしていただきたい。



安全管理委員会からのお知らせ

冬の転倒事故防止

冬は、路面凍結や積雪などによる転倒事故やスリップによる事故が多発する時期です。当センターにおいても傷害事故は、転倒事故の割合が大半を占めています。

雪が積もったり、路面や階段が凍結していると、転倒事故につながります。

つるつる路面は要注意！

つるつる路面は、雪や氷が気温の上昇に伴い一度溶けて、夕方太陽が沈むとともに冷えて、再び凍ることによって発生します。晴れた日に起こりやすい現象なので、より一層の注意が必要です。

○安全就業推進大会と交通安全講習会

10月23日、当センターにおいて、会員30名ほどが参加した安全就業推進大会と交通安全講習会が開催されました。まず、栗原会長より挨拶があり、その後、安全就業標語の表彰式が行われました。最後に佐々木安全管理委員長の締め挨拶で閉会されました。

接遇研修(民間企業就業対象者)が開催されました

11月14日と15日の2日間の研修会でした。講師は今回も合同会社アップグロースの宝田佳永予さんが務めてくださいました。テーマは従来の「接遇力向上」に「ハラスメント予防」が加えられ、「主

にサービスマンとして働く会員の役割」等について学びました。サー

ビス業でもあるシルバー人材センターの存在価値を高め、発展できるとともに、また利用者の方々に気持ちよくサービスを受けていただき、仲間内でいさかいなく楽しく就業を続けられるように今後も引き続き受講していただき就業に活かしていただけますように期待しています。今回は40名がご参加いただきました。ありがとうございました。



令和7年2月の接遇研修の予定

(自転車管理と学校管理)

コロナ禍が遠のいたように感じられる昨今ですが、感染予防に配慮して、開催いたします。研修を通して、接遇とハラスメントについてより一層理解を深めていただきたいと思います。自分はシルバー人材センターの「顔」であること、今ある仕事と仲間を大切に、利用者には喜ばれる存在として、今後も就業を継続していただけるように、この研修を生かしていただきたいと思います。

「第54回昭島市産業まつり」に参加しました

令和6年11月9日(土)・10日(日)にFOSTERホール(市民会館)・公民館の会場で開催された、産業まつりに出店いたしました。

1日目の午前9時45分にオープニングセレモニーが行われ開会しました。両日ともに会場は大勢の市民の方々であふれ、会場の通路も大変混雑いたしました。

昭島市シルバー人材センターのブースも、広報委員会、会員増強検討委員会、家事援助サービスマン(子育て支援グループ)、理事会と事務局のスタッフで、前回同様にスーパースクールとPR用マスク配布を行いました。入会希望者も何名か来場されました。

また、スーパースクールは両日ともに大盛況で、親御さんを伴ったお子さんで、行列が途絶えない状況でした。1日目は460人、2日目は468人で合計928人でした。

また、配布物のPRマスキも2,000枚全てもなくなりました。2日目の午後3時10分に閉会式が行われ終了しました。

最後に、スタッフの皆さんありがとうございました。来年は会員の皆様もお孫さんを連れて産業まつりに遊びに来られたらいかがですか？



家事援助サービス班 グループ紹介

コーディネーター

家事援助サービス班1グループ

五十嵐 恵子



家事援助サービス班1Gの仕事は、家庭内の居室・台所・風呂・トイレ等の清掃や洗濯・食事作り・植木の水やり等が主で、普通の主婦と同じ丁寧さを作業の基本にしています。

個人のお宅に入って仕事をするのは初めてという会員さんは、最初は戸惑うかもしれませんが、利用者さんの年齢は幅広く、優しい方・気さくな方が大半で、帰りがけに「助かるわ」「ありがとだね!」と感謝の言葉を掛けてもらう事も多く、仕事の張り合いとなっています。

仕事のマッチングについては会員・利用者双方の希望を十分に考慮して会員さんに仕事をのご案内しています。

会員は女性ばかり46名です。毎月第二木曜日午後のミーティングと年に数回の食事会・レクリエーションを行っており、仕事の悩みや困り事を話し合ったり、懇親を深めたりしております。

コーディネーター

家事援助サービス班2グループ

宇田川 千早



家事援助サービス班2Gの仕事は、高齢福祉サービスとして高齢者の方のお宅を訪問して室内清掃、高齢者の方のみの食事作り、買い物のお手伝いまた、時には病院の付き添いなどを行っています。

就業は短い時間ではありますが、ご自身では出来ない事をほんの少しお手伝いすることでもとても喜んでいただいています。

会員としても、日ごろ自宅で行っている家事がお仕事として地域に貢献でき感謝されることでとてもやりがいを感じています。



コーディネーター

家事援助サービス班3グループ

若月 ミヤ子



家事援助サービス班3Gの仕事は、育児支援と一人親家庭支援を担当しています。

育児支援の仕事は、誕生したばかりの赤ちゃんからお子様がいる家庭で、いつもお母さまがいらっしゃる所で簡単なお料理を作ったり、床・風呂場等の掃除をしたり、ときどきは沐浴介助等もあります。

一人親家庭の仕事は、ある程度お子様が大きく親が仕事で留守にしている家庭とか、ときには親が家にいらっしゃる家庭もあります。家族の人数分の料理を作ったり、簡単な掃除等もいたします。

ただし、一人親家庭の仕事は保育士の資格が必要な仕事も稀にはありますが、とてもやりがいのある仕事です。また、3Gは保育園に行つて昔遊び等を教えたり、ボランティア等に参加したり、皆様にとても喜んでいただいております。

コーディネーター

家事援助サービス班4グループ

田中 昭夫



家事援助サービス班4Gの仕事は、何をするグループか分かり難いのではないのでしょうか。

ご家庭の換気扇、風呂、窓網戸、エアコン等高所の清掃、家具組立・解体や部屋の移動、粗大ごみ搬出、庭やベランダの整理、溝の清掃、庭の草取り(草刈りではありません)、時には墓掃除(昭島市のふるさと納税返礼品でもあります)等々、ご家庭で行う必要のある事のほぼ全ての作業のお手伝いを行う、何でも引き受け隊であります。作業の性質上男性会員が多いのが特徴です。



かまはれ! ① シルバー

シルバー人材センターの筆算練習問題を専務理事が書いてみました

今年の手の文字を書いてみるか!

「三」はこんな字じゃなかったかな

新着クイズ正解はどれでしょうか?

就業相談の日
毎月第1火曜日
 ◇9:30~11:30
 センター事務所 2階
 担当理事が相談をお受けします

「就業相談の日」のご案内
 皆さん! 「就業相談の日」はご存じですか? 会報「いずみ」でもご案内していますが毎月第一火曜日午前9時30分から2時間程度センター2階事務所にて、担当理事2名でお仕事探しのお手伝いをしています。お仕事をお探しの方、ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。

年度会費のお知らせ
 令和6年度の会費の有効期限は令和7年3月31日までです。令和7年4月1日なりますと、令和7年度の会費等(2、800円)が発生します。もし、退会をお考えの方は令和7年3月31日までに事務局へ退会届の提出をお願いいたします。

新三役
 令和6年9月30日の理事会により新三役が決定しました。



左から新三役の石合副会長、栗原会長、佐々木常務理事

Smile to Smile
 「Smile to Smile」の運用が少しずつ開始されました。スマートホン等の携帯にご登録した方の利点の一つとして、配分金明細書が見られるようになりました。毎月17日前後の20日前ほどまでには閲覧できるようになります。

編集後記

○明けましておめでとございます。会員の皆さんWebサイト(Smile to Smile)への登録は終わりましたでしょうか?
 当センターでのデジタル化は数年掛けて徐々に進むのかと思っていたら、これで一気にデジタル化になってしまいましたね!(世の中は、給料の明細書をWebで見るのは常識です。)
 皆さんパソコンはともかくスマホ(らくらくホンでない物)は用意して、乗り遅れないようにしましょう。
 シルバーもスマートホンでスマートに!
 ○また新しい年を迎えました。毎年「今年こそ!」の思いで心新たにしますが、つい時の流れにサオさせず、気が付けば右に行ったり左を向いたり。
 そこで、ふと気づきました。「今年こそ!」の原点は、「今年こそ!」

にあつて、日々の積み重ねで時に曲がっても、結果まっすぐに進んでいることではないかと。さあ、今年こそ頑張るぞ!

○昨年は久しぶりに学生に戻った様な気分が高齢者の健康についての勉強会に参加し充実した1年でした。
 今年は私にとって6回目の巳年です。巳年生まれの人には「柔軟な心を持ち固定観念にとらわれず新しい考え方や方法を取り入れる」との事。がんばります。

○近頃食事の際に咽ることがあり、嚥下機能の劣化が始まっているように感じ、予防についてネットを見ると、のどを鍛える体操や「おもちゃ」が進化した用具も多くあり、先人達もその苦しみから「おもちゃ」を生み出したものか、逆に活用していたのかと想いつつ、誤嚥防止の体操を始めようと決意したところです。

○仕事を辞めたら海外旅行に行こうと、張り切ってパスポートの更新をしたのが2020年。その後すぐにコロナ禍に突入。未だ、そのパスポートはまっさらのまま。今年こそ、初の出国スタンプが押せますように。澤井 節子

○昨年、学校管理の仕事を経験しました。一番気を使ったのは、夜一人で帰宅する時、電気の消し忘れがないかどうかでした。そのため学校の周りを見て良く確認しました。とてもやりがいのある仕事だと感じました。

須藤 和文



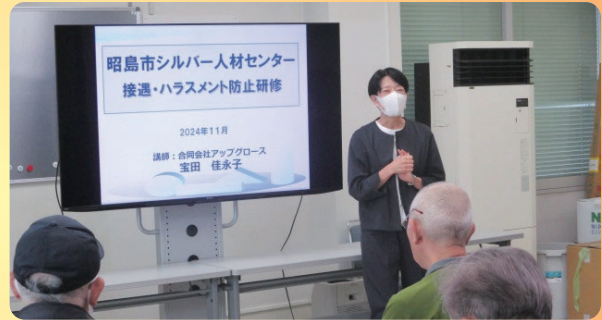
広報配布配送・仕分け作業



「Smile to Smile」講習会



接遇研修（民間企業等対象）①



接遇研修（民間企業等対象）②



産業まつりでのスーパーボールすくい



産業まつりでのシルバー PR マスク配布



安全就業推進大会

新入会員募集中!!

ご紹介いただいた会員の方に粗品をプレゼント

入会者をご紹介ください。入会受付時に紹介された会員の氏名を書いていただきますので、必ずご記入するようにお伝えください。

令和6年度安全就業標語 テーマ：転倒防止

転倒は 慣れと油断と 思い込み