



発 行／公益社団法人 昭島市シルバー人材センター

編 集／広報委員会



作者：山田 征夫会員 イラスト画：多摩川に架かる鉄橋

〒196-0015 東京都昭島市昭和町一丁目6番11号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

ホームページ 昭島市シルバー人材センター



会員数

(令和7年3月24日現在)

男性

754人

女性

376人

合計

1,131人
(未回答1人)

第15 回定時総会 開催のお知らせ



日時 6月13日(金) 午後2時

場所 「FOSTER (フォスター) ホール」
昭島市民会館 (大ホール)

会員皆さまのパワーが更なる飛躍への原動力となります!!

ぜひご出席いただきますようお願い申し上げます。出席される判断は個人に委ねます。ご欠席の方は委任状または議決権行使書もご活用の上ご検討ください。よろしくお願いいたします。

令和6年度第2回理事・地域班長役員研修
全体会議が開催されました!

3月14日(13時
30分から)、松原
町高齢者福祉セ
ンターにて、開
催されました。

当日は地域班
長29名、理事17
名が出席し、藤
橋理事の司会で
進行されました。



◎最初に栗原会長からのあいさつ

フリーランス法(令和6年11月施行)の対応として、Smile to Smileアプリ
ケーション(配分金の確認、就業の契約等)を
採用し運用を開始しました。又、会員が使用す
る為の登録者数は700名を超えビックリして
います。

私としてはデジタル化すると高齢者は家から
出なくなるので反対で、対面して肌感覚で接し
て頂きたいからです。

12月から2月に掛けて事務局の人員的な体制
も揃いました。又、2月には会報いずみの漫画
を提供して頂いていた会員の福田 武さんが亡
くなりました。ボランティアでの漫画(いづみ

の60号以上に掲載)及び各種イラスト画提供に
感謝申し上げます。(感謝状を贈りました。)

12月から1月に掛けて新しい事務所に戻りま
すが、建屋の面積は半分以下になります。

最後に皆様にご理解とご協力をお願い致し
ます。

◎各中学校地区の地域班長と地区理事の紹介

各地区委員から紹介がありました。

◎当センターの現況報告

佐々木常務理事からは、当センターの事業収
益(2月末現在)について前期比で690万円
減で推移しています。会員数は1,132名で
すとの報告がありました。

又、4月からの新規契約はSmile to
Smileで行えるようになります。(紙での
契約(2000円の収入印紙は必要)も引き続き
行えます。)

◎作業部会、委員会の活動内容報告

☆総務部会(石合副会長兼部会長) : 今も続
いている新型コロナウイルス感染の防止に
留意しながら、安全・安心の確認のもとに、
既に終了した総会をはじめ作業部会、研修・
講習会などの開催を推進していく。

令和7年度は、フリーランス法の制定を
踏まえた契約の検討が必要です。又、事務
所は令和7年12月から令和8年1月に掛け
て事務所の建設完了後に、元の場所に戻り
ます。

☆事業部会(田中副部会長) : 自転車管理班、
学校管理班が対象の接遇研修(ハラスメン
トとコンプライアンスを中心に)を2月に

228名参加で実施致しました。又、一般企業を対象に企業訪問し、就業状況は各社とも好評とのことでした。それに自主事業及び新規事業は引き続き調査検討をする。

尚、「ボランティア・市民活動フェスティバル」に参加致しました。

☆**広報委員会**（渡邊委員長）：「会報いずみ」を年4回発行し（現在春季号を作成中）、センターのPRと会員募集のため「昭島市産業まつり」に参加致しました。

又、昭島市シルバー人材センター設立50周年記念誌の発行を予定しています。

☆**安全管理委員会**（佐々木委員長）：AED講習会と安全就業巡回点検を実施しました。

本年度の傷害事故は現在6件、賠償事故は1件発生しています。

次に、質疑応答が行われ「フリーランス法」の説明が求められたため事務局が説明しました。尚、インボイスに代わる消費税に関しては、令和8年度から発注者さんと契約変更予定ですとの説明がありました。次に、「自主事業のものと積極的な推進とSmile to Smileに代わる当センター専用のアプリを作ることを求められました。」↑自主事業はまだ構想の段階です。それに、当センター専用のアプリを作ることは出来ませんと回答致しました。

役員研修会

講師 介護福祉士 本間 克之氏

引き続き（14時30分から）藤橋理事の司会で、最初に栗原会長のあいさつがあり、講師に介護福祉士（その他肩書は省略）の本間 克之氏を招いて「シルバー世代の現状と認知症との関わり方」についての研修会を、職群班班長等8名も加えて、55名が出席して開催されました。

認知症は本人が望まずしてなった状態であることを受け入れ、その上で発注者や家族であった場合の接し方についてなど改めて、認知症に関して理解を深められました。講師の先生、ありがとうございました。

終わりに石合副会長の閉会のあいさつで、閉会となりました。



「接遇・ハラスメント防止研修」を開催しました

自転車管理班と学校管理班を対象に、事業部会による接遇研修が開催されました。2月6日から19日の間の8日間、午前・午後の2回、計14回、各回2時間の研修会でした。対象者の9割以上にご参加頂きました。講師は合同会社アップグロース代表の宝田先生にご指導頂きました。

テーマは「接遇・ハラスメント防止研修」で、「サービス業で働く会員の役割と背景」、「接遇の基本」、「ハラスメント」、「法令違反の苦情事例」、この4つの項目からなる講習、解説で、時代の変化とともにコンプライアンス（法令遵守）が益々重要となっており、そこで今回は接遇とハラスメントを中心にコンプライアンス違反行為を取り入れた研修となりました。

繰り返し開催することで、サービス業であるシルバー人材センターの存在価値を高める目的ですので、ご理解を賜り、今後の就業に活かして、シルバー発展のためにご活躍されますよう、お願いいたします。



理事会だより

1月定例理事会（1月27日）

議決事項より一部抜粋

- ・ 会員の入会承認について（男性2名、女性4名計6名）
- ・ 就業基準に基づく再契約について（16件、延25名）
- ・ などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 適正就業巡回指導報告書について1月15日に公益財団法人東京しごと財団の指導実施者による契約書類及び就業現場の点検・確認が行われ、結果報告がありました。
- ・ などの報告がありました。

2月定例理事会（2月25日）

議決事項より一部抜粋

- ・ 会員の入会承認について（男性5名、女性1名計6名）
- ・ などが承認されました。

協議事項より一部抜粋

- ・ 令和7年度事業計画（案）について
- ・ などが協議されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 総務部会より令和6年度第2回理事・地域班長全体会議と役員研修を3月14日に開催する。
- ・ 事業部会より企業5社と1つの保育園を訪問致しました。

などの報告がありました。

3月定例理事会（3月24日）

議決事項より一部抜粋

- ・ 会員の入会承認について
- ・ （男性4名、女性1名計5名）

などが承認されました。

報告事項より一部抜粋

- ・ 会長、副会長及び常務理事の職務執行報告について
- ・ 安全管理委員会より令和6年度第2回安全就業巡回点検を2月20日に実施しました。
- ・ 会員増強検討委員会より3月4日に出張入会説明会を郷地稲荷神社の社務所で行いました。
- ・ 広報配布班より3月5・6日に会議が行われ、次期6地区の班長が選任されました。
- ・ などの報告がありました。



令和7年度 年度会費等の納入方法について

4月、5月に2,800円を超える就業実績のある方は、配分金から年度会費等（2,800円）を控除させていただきますので、ご了承ください。なお、配分金が2,800円以下の方、もしくは仕事をしていない方は、6月中旬までに年度会費等の納入通知書を郵送いたします。その納入通知書を持って、**6月末までにセンター指定のコンビニもしくは、センター事務局で年度会費等の納入をお願いします。**

「第10回ボランティア・市民活動フェスティバル」に参加しました

令和7年2月22日（土）に「あいぽっく」の会場で開催された、昭島市社会福祉協議会 昭島ボランティアセンター主催の（ボランティア・市民活動フェスティバル）に参加いたしました。午後12時20分に開会式が行われました。当日は今年もほんの少し雪が降る寒い日でした。

昭島市シルバー人材センターのブースは、会員増強検討委員会、家事援助サービス班（子育て支援グループ）と事務局のスタッフで、「むかしあそび」とPR活動でチラシ、ボールペンと手作りポシエットの配布を行いました。

午後3時に終了し、ブースへの来場者は約13名で盛況とはいえませんでした。ボランティア・パトロールの宣伝が多少とできましたのではないかと思います。

最後に、スタッフの皆さんありがとうございました。



安全管理委員会からのお知らせ

皆さま、ご存知でしょうか。2020年4月から、東京都では自転車損害賠償保険等への加入が義務化となったこと。

以前から、「会報いずみ」等でご案内していますが、自転車事故で加害者になった場合の賠償は、シルバー保険の対象になりません。

東京都が自転車損害賠償保険等への加入を義務化したことで、会員の皆さまには保険への加入を行っていただきたいと思えます。自動車保険や火災保険に個人賠償責任特約を付帯している方は、自転車賠償責任保険の加入義務を果たしていることになります。加入義務を果たしていれば、新たに保険に加入する必要はありません。今一度ご自身と家族が加入している保険を確認してみてください。

もし、保険に加入していなかった場合、東京都内のシルバー人材センター会員を対象の、加入年齢制限なしの自転車損害賠償保険がありますので、詳しくは当センター事務局窓口に用意してある「サイクル安心保険」のパンフレットをご覧ください。



AED 講習会



出張入会説明会を開催しました！

会員増強検討委員会では、定期的な入会説明会に加え地域へ出向き、シルバー人材センターのPRと入会への機会を増やすことを目的に「出張入会説明会」を行っています。

昨年に引き続き、令和7年3月4日（火）午前10時より郷地稲荷神社 社務所をお借りして、福島中学校地区内の郷地町を中心にその周辺にお住まいの方を対象に開催し、事前に広報配布担当の方によりチラシが配布されました。当日は1名の参加がありました。

シルバー人材センターの紹介ビデオの視聴、会員増強検討委員会委員長（理事）による説明、事務局より入会手続きの案内をして終了になりました。

今後とも会員増強検討委員会では「出張入会説明会」を予定しています。会員の皆さまのご協力をお願いします。



公園除草班の業務紹介

班長 加藤 清治



公園除草班での私の就業は2年になります。公園除草班は現在4人で協力しながら、市内にある50力所程の公園と児童遊園で除草作業に当たっています。就業は午前8時から午後3時ですが、雨の日は休業です。また、就業期間は5月に始まり翌1月までの業務で、原則2月から4月はお休みです。晩秋からは公園内の落ち葉清掃を依頼されることがありますが、この時は道路除草班の応援を受けて共に作業をしています。

夏の暑い時期は大変なこともあります。除草作業で体を動かすので健康維持にはもってこいです。昼食時や休憩の時に仲間と野球など世間話をしながら過ごせることが楽しみです。そして近くの方や通りがかりの方からの「ありがとう」の一言が特に励みとなっています。

興味のある方はいつでも大歓迎です。



職群班紹介

植木班の業務紹介

班長 原島 貞雄



植木班の作業は、一般家庭の庭木の手入れと、市道緑地帯刈込、都市公園や児童遊園の樹木剪定と公園周囲の生垣刈込の作業をしています。25人ほどのメンバー、6チームで行動しています。新しく入られた方には早く覚えられるよう、先輩が丁寧な指導をいたします。

また、ボランティアと研修をかねて、昭和公園西口テニスコートの松の手入れを行います。仕事の厳しさの中にお互いを気遣い作業中の事故を未然に防ぐように心掛けています。

植木班に入って一番の喜びは、作業終了後にお客様に庭が見違えるほど明るく綺麗になったと感謝される事です。植木の経験のなかった私でも少しずつお客様に喜ばれる剪定が出来るようになってきました。

休憩中は和気あいあいをモットーとし、人間関係を大切にしています。樹木に興味のある方、未経験でも大丈夫です。屋外作業ですので健康にも良いと思います。

植木班は随時、募集をしています。ぜひ、一緒に働きませんか。

パトロール・ボランティア活動報告

東小学校編

東町 藤森 睦夫

午後2時30分に正門に集まり低学年の子どもを見送りしておりますが、コロナ禍前は4〜5人で集まっていた。



左が藤森理事

しかし、コロナ禍後はほとんど一人で見送りしている状態です。

本誌の新年号でピーク時のパトロールボランティア（以降はパト・ボラ）登録者数と直近の数と比較すると、極端に減り半分以下になっていると記述されましたが、このままではパト・ボラ活動が成り立たなくなってしまう。

原因は、今まで積極的に活動していた人が高齢となり活動を止めたことや、仕事のみで会員が増加した事もあります。

先日ですが、東小学校から「昔あそび」の指導の手伝いを依頼され学校を訪れたとき一年生のある子どもが顔を覚えていてくれて、うれしく思ったことがあります。

これもパト・ボラ活動のおかげかなと思います。また、元警察官が時折正門と一緒に見送り活動をしていています。



※ご生前の最終作品です。

就業相談の日

毎月第1火曜日

◇ 9 : 30 ~ 11 : 30

センター事務所 2階

担当理事が相談をお受けします

揭示板

「就業相談の日」に

来られた方のその後

皆さん！「就業相談の日」はご存じですか？ 会報「いずみ」でもご案内していますが毎月第一火曜日午前9時30分から2時間程度センター2階事務所にて、担当理事2名でお仕事探しのお手伝いをしています。お仕事をお探しの方、ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。

新任職員紹介



令和6年12月

に入職しました
猪狩樹（いがり
たつき）と申し

ます。福島県の喜多方市に生まれ
幼少期を会津で過ごし、昭島市民
となりました15年が経ちました。

前職は一般企業の接客サービス業界（婚礼宴会）に25年余り身を置いておりました。

会員の皆様が気持ちよく活動ができますように、今迄の経験を活かしたお手伝いと地域社会の懸け橋になれるよう励んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

福田 武会員の訃報

福田 武様が2025

年2月4日（火）に逝去
されました（享年88歳）

ここに謹んで哀悼の意を表します

通夜・葬儀は2月12日・13日に執り行われました

突然の福田 武様（前理事）
のご逝去の報に接し 誠に痛惜
の念でいっぱいです

ご生前には（会報いずみ）に長い間「4コマまんがのがんばれシルバー」を提供して頂きました

また各種イラスト画の提供等に会員及び職員一同深く感謝するとともに御霊の安らかな眠りをお祈り致します

編集後記

最近、テレビ番組や新聞の特集記事に健康をテーマにしたものをよく目にします。

健康維持の三要素は「運動」「栄養」「休養」で、そのバランスが重要とされています。

又 フレイル予防も三要素に加えて口腔ケアと社会参加が大切とされています。

振り返って自身はどうかと思うと、そのバランス感覚が心配です。でも、シルバーの仕事をしてい

き、疲れて休み、また明日を迎える。今、自分があるのは、まさにこれだ！と感じます。

新しい年度が始まりました。今年度は設立50周年の佳節でもあり、みんなで仲良く、楽しく参りましょう。

清水 則雄





イキイキ・ニコニコ介護予防教室（吹き矢教室）



内職（箱作り）作業



理事・地域班長全体会議



植木の手入れ研修



ボランティア・フェスティバル①



ボランティア・フェスティバル②



接遇・ハラスメント研修①



接遇・ハラスメント研修②

新入会員募集中!!

ご紹介いただいた会員の方に粗品をプレゼント

入会者をご紹介ください。入会受付時に紹介された会員の氏名を書いていただきますので、必ずご記入するようにお伝えください。

令和6年度安全就業標語 テーマ：転倒・墜落事故防止

転倒は 慣れと油断と 思い込み